PROGRAMME PETITE ENFANCE ET ÉQUIPES SOS ENFANTS

ONE
OFFICE DE LA NAISSANCE ET DE L'ENFANCE

FORMATIONS CONTINUES DESTINÉES AUX PROFESSIONNEL·LE·S DE L'ENFANCE



ONE.be

ANNÉE 2026-2027

9 APPROCHE GLOBALE DE LA SANTÉ



- SECOURISME ET RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE
- LA SÉCURITÉ : PRÉVENTION DES INCIDENTS ET GESTION DE CRISE
- ALIMENTATION SAINE / DURABLE ET TEMPS D'ACCUEIL

UN BULLETIN PAR PERSONNE ET PAR FORMATION - À COMPLÉTER EN MAJUSCULES

Bulletin (uniquement recto) <u>À RENVOYER</u> par courrier, par mail le plus vite possible <u>À L'OPÉRATEUR DE FORMATION CHOISI</u> (voir coordonnées au verso). Merci.

A privilégier : version PDF téléchargeable sur le site internet de l'ONE *www.one.be/professionnel*

Pour les formations nomades et les accompagnements : les demandes peuvent se faire par mail sans suivre le canevas du formulaire d'inscription

Nom de l'OPÉRATEUR de formation : **SAVE MY LIFE ASBL**

Intitulé de la formation choisie et du module :

Code de la formation (si précisé par l'opérateur) :

Lieu de la formation ou région :

Date(s) :

Accompagnement d'équipe sur le terrain (dans ce cas joindre une lettre précisant la demande) ☐ oui ☒ non

Formations déjà suivies :
(Formation de base,
formation continue, ...)

Quelles sont vos attentes pour cette formation ? :

Toutes ces données sont importantes pour pouvoir vous contacter en cas de changement.

Nom et prénom du / de la participant·e :
(Nom de jeune fille, en majuscules)

Sexe : M/○F/○X Date de naissance :

Adresse privée :

Localité : CP :

GSM : Tél privé :
(Obligatoire en cas de changement de dernière minute : GSM ou téléphone privé)

Mail **privé** :
(Recommandé)

Fonction : ☐ **A** ☐ **B** ☐ **C** ☐ **D** ☐ **F** ☐ **G** ☐ **N** ☐ **O** ☐ **W** ☐ **Y** ☐ **Z**
(Plusieurs fonctions peuvent être choisies)

Pouvoir Organisateur de l'accueil (nom et adresse) :

Commission paritaire :
Nom de votre lieu de travail :
Type de structure : ☐ **MA1** ☐ **MA2** ☐ **MA3** ☐ **MA4** ☐ **MA5** ☐ **MA6** ☐ **MA7**

Adresse :

Localité : CP :

Tél. : Mail :

Si une facture est indispensable, mentionnez les coordonnées exactes

Nom :

Adresse :

Localité : CP :

Une suite sera donnée à toute réception d'inscription, l'opérateur y précisera les modalités de paiement.
Merci de payer avant l'activité.
Je m'engage à verser la somme correspondante sur le compte de l'opérateur de formation.

Date et signature :

S'inscrire à une formation c'est s'engager à participer à l'entièreté de celle-ci. Un désistement c'est une place qui se libère pour quelqu'un inscrit sur liste d'attente. Merci d'informer l'opérateur de formation rapidement !

L'ONE respecte la vie privée des utilisateurs. Les données recueillies par ce formulaire ont pour but de vous inscrire auprès des opérateurs de formations continues et sont traitées conformément aux dispositions de la loi du 30 juillet 2018 relative à la protection des personnes physiques à l'égard des traitements de données à caractère personnel et au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, et abrogeant la directive 95/46/CE (règlement général sur la protection des données) .
Concrètement, cela signifie notamment que :
· Les données à caractère personnel ne peuvent être recueillies et traitées que dans le but vous inscrire auprès des opérateurs de formations continues ;
· Les données à caractère personnel ne seront pas communiquées à d'autres tiers que ceux susmentionnés ni utilisées à des fins commerciales ;
· Vous avez le droit de consulter vos données personnelles et que vous pouvez vérifier leur exactitude et faire corriger les éventuelles erreurs les concernant. A cet effet, vous pouvez prendre contact avec notre Délégué à la Protection des Données à l'adresse : DPO@one.be ou par courrier postal : Office de la Naissance et de l'Enfance - Délégué à la Protection des données - Chaussée de Charleroi, 95 - B–1060 Bruxelles

Réinitialiser le formulaire | Imprimer le formulaire

SAVE MY LIFE ▪ 110600 ▪ Convulsions ; Détresse respiratoire ; Obstruction respiratoire ; Urgences ; Premiers secours

DÉTRESSES RESPIRATOIRES, LES CONVULSIONS ET LES INTOXICATIONS BÉBÉ ET JEUNE ENFANT

Publics cibles A B C D F G N O Y Z

Contenu

Apprenez à agir rapidement et efficacement auprès des enfants de 0 à 3 ans en urgence : détresses respiratoires, convulsions et intoxications. Gestes adaptés, mises en situation pratiques et gestion du stress pour garantir la sécurité et le bien-être de l'enfant.

Objectifs

- Comprendre l'importance de protéger les voies respiratoires du bébé et du jeune enfant dans des situations spécifiques, comme en cas d'intoxication pouvant provoquer brûlures ou gonflement des voies respiratoires ;
- Repérer les signes de gravité d'une détresse respiratoire ou d'une intoxication et agir efficacement ;
- Gérer une crise convulsive et en comprendre l'origine ;
- Mettre l'enfant en position latérale de sécurité et contrôler ses fonctions vitales ;
- Savoir appeler les secours au moment opportun ;
- Savoir quand et comment contacter le centre antipoison.

Méthodologie

Pédagogie active pour repérer les signes de détresse respiratoire, hyperthermique ou d'intoxication chez le jeune enfant. Gestes réflexes entraînés sous supervision.

Brabant Wallon
Date(s) :
Session 1 : Le 2 novembre 2026
Session 2 : Le 12 mars 2027
Session 3 : Le 7 juin 2027
Lieu(x) : Avenue des Métallurgistes 22
1490 Court-Saint-Etienne

Hainaut Centre
Date(s) : Le 1 décembre 2026
Lieu(x) : Rue Arthur Delaby 5
7100 La Louvière

Liège
Date(s) : Le 11 janvier 2027
Lieu(x) : Place Delcour 16
4020 Liège

Namur
Date(s) : Le 1 février 2027
Lieu(x) : Rue Coquelet 134
5000 Namur

Bruxelles
Date(s) : Le 4 mars 2027
Lieu(x) : Rue Au Bois 365
1150 Woluwe-Saint-Pierre

Durée : 1 jour(s)
Horaire : De 9h à 15h30
Places : min. 8, max. 15
Animation : Sandra SIMON

Huy Waremme
Date(s) : Le 29 janvier 2027
Lieu(x) : Rue du Baron d'Obin 219
4219 Wasseiges

Luxembourg
Date(s) : Le 6 novembre 2026
Lieu(x) : Rue Fleurie 2
6800 Libramont-Chevigny

Verviers
Date(s) : Le 22 mars 2027
Lieu(x) : Chemin de Hoevel 18
4837 Baelen

Hainaut Sud
Date(s) : Le 9 mars 2027
Lieu(x) : Rue de la Science 4
6000 Charleroi

Standard nomade, inscription en réseau ou en équipe complète ou partielle.

SAVE MY LIFE ▪ 110602 ▪ Accidents ; Premiers secours ; Plaies ; Secourisme ; Urgences

GÉRER LES SOINS FACE AUX ACCIDENTS DOMESTIQUES CHEZ LE BÉBÉ ET LE JEUNE ENFANT

1

Publics cibles A B C D F G N O Y Z

Contenu

Module pratique axé sur les accidents domestiques courants. Après un bref apport théorique, le.la formateur.trice enseigne les gestes adaptés à travers des simulations et techniques. Les participant·e·s apprennent à réagir efficacement et à reconnaître les situations nécessitant un appel au 112.

Objectifs

- Initier les accueillant·e·s aux gestes de 1ers secours en lien avec les accidents domestiques, et fournir les bases pour identifier les situations d'urgence ou nécessitant une prise en charge médicale ;
- Permettre la dispensation de premiers soins de qualité et déterminer quand il est indispensable de consulter rapidement un·e professionnel·le de santé ou contacter les services de secours ;
- Doter les accueillant·e·s des connaissances suffisantes pour conseiller efficacement les parents sur les bons réflexes à adopter. L'accueillant·e est un repère essentiel pour les parents. À ce titre, il·elle joue un rôle fondamental en matière de prévention et de conseil.

Méthodologie

Module pratique et concret sur les accidents domestiques courants. Après un bref apport théorique, les gestes adaptés sont appris via des simulations. Les participant·e·s apprennent à réagir efficacement et à reconnaître les signes de gravité nécessitant un appel au 112.

Brabant Wallon
Date(s) :
Session 1 : Le 5 novembre 2026
Session 2 : Le 28 mai 2027
Lieu(x) : Avenue des Métallurgistes 22
1490 Court-Saint-Etienne

Hainaut Centre
Date(s) : Le 9 novembre 2026
Lieu(x) : Rue Arthur Delaby 5
7100 La Louvière

Liège
Date(s) : Le 7 décembre 2026
Lieu(x) : Place Delcour 16
4020 Liège

Luxembourg
Date(s) : Le 15 janvier 2027
Lieu(x) : Rue Fleurie 2
6800 Libramont-Chevigny

Durée : 1 jour(s)
Horaire : De 9h à 15h30
Places : min. 8, max. 15
Animation : Sandra SIMON

Hainaut Sud
Date(s) : Le 4 janvier 2027
Lieu(x) : Rue de la Science 4
6000 Charleroi

Standard nomade, inscription en réseau ou en équipe complète ou partielle.

SAVE MY LIFE ▪ 110604 ▪ Premiers secours ; Désobstruction ; Réanimation ; Urgences ; Secourisme

INITIATION AUX SOINS PÉDIATRIQUES (ORIENTÉE 0-3 ANS)

1

Publics cibles A B C D F G N O Y Z

Contenu

Ce module de sensibilisation initie aux gestes réflexes du secourisme pédiatrique. Il aborde, sans entrer dans le détail, l'alerte des secours, l'évaluation de l'enfant, les urgences vitales, les traumatismes et les techniques clés, avec exercices et simulations selon le temps disponible.

Objectifs

- Former aux actes réflexes comme la désobstruction et la réanimation pédiatrique ;
- Apporter des bases en premiers secours pour diverses situations pouvant se présenter en milieu d'accueil comme la convulsion hyperthermique ou encore une mauvaise chute ;
- Doter des compétences essentielles nécessaires pour intervenir lors d'une situation d'urgence impliquant des enfants ;
- Apprentissage des principes fondamentaux de l'assistance aux jeunes victimes, en mettant l'accent sur la sécurité de l'intervenant·e, de la victime et des témoins. Les formations se concentrent sur la compréhension des bilans ABC (Airway, Breathing, Circulation) et des gestes urgents à adopter en cas d'accident.

Méthodologie

La formation s'appuie sur une pédagogie active favorisant l'identification rapide des détresses respiratoires et l'apprentissage des gestes adaptés.

Brabant Wallon
Session 1 : Le 15 octobre 2026
Session 2 : Le 17 décembre 2026
Session 3 : Le 10 mars 2027
Lieu(x) : Avenue des Métallurgistes 22
1490 Court-Saint-Etienne

Hainaut Centre
Date(s) : Le 14 octobre 2026
Lieu(x) : Rue Arthur Delaby 5
7100 La Louvière

Hainaut Sud
Date(s) : Le 10 novembre 2026
Lieu(x) : Rue de la Science 4
6000 Charleroi

Liège
Date(s) : Le 30 novembre 2026
Lieu(x) : Place Delcour 16
4020 Liège

Bruxelles
Date(s) : Le 29 octobre 2026
Lieu(x) : Rue Au Bois 365
1150 Woluwe-Saint-Pierre

Durée : 1 jour(s)
Horaire : De 9h à 15h30
Places : min. 8, max. 15
Animation : Sandra SIMON

Verviers
Date(s) : Le 25 mars 2027
Lieu(x) : Chemin de Hoevel 18
4837 Baelen

Wallonie Picarde
Date(s) : Le 26 octobre 2026
Lieu(x) : À déterminer
7500 Tournai

Namur
Date(s) : Le 9 février 2027
Lieu(x) : Rue de Coquelet 134
5000 Namur

Huy Waremme
Date(s) : Le 5 janvier 2027
Lieu(x) : Rue du Baron d'Obin 219
4219 Wasseiges

Luxembourg
Date(s) : Le 26 mars 2027
Lieu(x) : Rue Fleurie 2
6800 Libramont-Chevigny

Standard nomade, inscription en réseau ou en équipe complète ou partielle.

SAVE MY LIFE ▪ 110611 ▪ Recyclage ; Secourisme ; Premiers secours

RECYCLAGE EN SECOURISME PÉDIATRIQUE ORIENTÉ 0-3 ANS

Publics cibles A B C D F G N O Y Z

Contenu

Formation axée sur des simulations pratiques permettant de réviser les notions d'urgence principales comme l'obstruction et l'arrêt respiratoire avec un réentrainement pratique aux techniques. D'autres simulations permettent de revoir d'autres notions de secourisme à la demande du groupe.

Objectifs

- Revoir les techniques de désobstruction et de réanimation pédiatriques (0-3 ans) ;
- Renouveler le brevet de secouriste pour un an.

Méthodologie

Pédagogie active et dynamique permettant à chaque participant·e d'identifier rapidement les signes d'obstruction et d'arrêt respiratoire. Révision des gestes réflexes à réaliser dans l'attente des secours et des différentes techniques avec démonstration préalable, expliquant l'utilité des actions.

Prérequis

- Etre titulaire d'un brevet de secouriste reconnu par le SPF Emploi et en ordre de validité Recyclage ;
- Renouvellement brevet pour 1 an.

Durée : 1 jour(s)
Horaire : De 9h à 15h30
Places : min. 8, max. 15
Animation : Hugues CUVELIER, Alexandra DROCHMANS, Sabine JEANJOT, Sandra SIMON

Brabant Wallon
Date(s) : Le 18 décembre 2026
Lieu(x) : Avenue des Métallurgistes 22
1490 Court-Saint-Etienne

Liège
Date(s) : Le 16 novembre 2026
Lieu(x) : Place Delcour 16
4020 Liège

Bruxelles
Date(s) : Le 20 octobre 2026
Lieu(x) : Rue Au Bois 365
1150 Woluwe-Saint-Pierre

Hainaut Centre
Date(s) : Le 12 octobre 2026
Lieu(x) : Rue Arthur Delaby 5
7100 La Louvière

Standard nomade, inscription en réseau ou en équipe complète ou partielle.

SAVE MY LIFE ▪ 120331 ▪ Réanimation ; Urgence ; Premiers secours ; Désobstruction ; Secourisme

INITIATION AUX SOINS PÉDIATRIQUES CO-ACCUEILLANT·E·S ASR-ONE

Publics cibles B

Contenu

Cette formation initie aux premiers secours pédiatriques : sécurité, bilan ABC, reconnaissance de la détresse, gestes d'urgence et RCP nourrisson/enfant. Elle combine théorie, simulations pratiques et approche psychologique, légale et éthique.

Objectifs

Sensibiliser aux notions de premiers soins chez le bébé et le jeune enfant. L'objectif de cette initiation est de brasser beaucoup de matière de façon très générale. Sensibiliser le plus grand nombre de façon générale à l'importance de se former aux premiers soins et à repérer les urgences et former aux gestes de désobstruction et de réanimation du bébé et du jeune enfant.

Méthodologie

La formation est pratique et interactive, avec simulations et apprentissages techniques ; en ce compris la désobstruction et la réanimation pédiatrique. Les modalités incluent des démonstrations, discussions de groupe et jeux de rôle, avec feedback.

Durée : 1 jour(s)
Horaire : De 9h à 15h30
Places : min. 8, max. 15
Animation : David CARPENTIER, Sabine JEANJOT, Bruno MUSIQUE, Sandra SIMON

Brabant Wallon
Namur
Liège
Date(s) : À déterminer
Lieu(x) : À déterminer

SAVE MY LIFE ▪ 120433 ▪ Accidents domestiques ; Premiers soins ; Secourisme ; Désobstruction ; Réanimation

LES PREMIERS SOINS LORS D'ACCIDENTS DOMESTIQUES EN TANT QUE CO-ACCUEILLANT·E ASR

Publics cibles B

Contenu

Formation destinée aux co-accueillant·e·s pour acquérir ou réviser les réflexes face à une obstruction ou un arrêt respiratoire chez l'enfant, et aborder les premiers soins en cas d'accidents domestiques, incluant schéma d'intervention, attitudes adaptées et appel au 112.

Objectifs

L'objectif de cette formation est double :

- Permettre la révision ou l'acquisition des réflexes pour gérer une obstruction respiratoire ou un arrêt respiratoire en tant que co-accueillant·e ASR ;
- Sensibilisation aux premiers soins liés aux accidents dits « domestiques » les plus fréquents quand on accueille des enfants.

Méthodologie

Pédagogie active permettant d'identifier rapidement les signes de détresse selon la situation et d'appliquer les gestes adaptés. Démonstrations, mises en situation et entraînement encadré pour réagir efficacement, adapter les techniques et gérer le stress en attendant les secours.

Durée : 1 jour(s)
Horaire : De 9h à 15h30
Places : min. 8, max. 15
Animation : Kévin GILLET, David CARPENTIER, Sandra SIMON

Bruxelles
Hainaut Centre
Luxembourg
Date(s) : À déterminer
Lieu(x) : À déterminer

SAVE MY LIFE ▪ 110616 ▪ Besoins spécifiques ; Diabète ; Allergie ; Premiers secours ; Secourisme

LES URGENCES SPÉCIFIQUES DE 0 À 18 MOIS ET LES POINTS D'ATTENTION À L'ACCUEIL DU « BÉBÉ AUX BESOINS SPÉCIFIQUES »

Publics cibles A B C D F G N O Y Z

Contenu

Formation sur les 1er secours adaptés aux bébé et jeunes enfants avec des besoins particuliers (allergie, diabète, handicap, prématurité, etc). Savoir réagir en cas d'obstruction, crise épileptique, réaction allergique, crise diabétique, en respectant le développement et les besoins spécifiques.

Objectifs

- Initier les accueillant·e·s aux premiers secours adaptés aux jeunes enfants (0-18 mois) et à certaines pathologies particulières, comme le diabète ou les allergies ;
- Présenter les principaux cas susceptibles de se présenter, savoir réagir efficacement et de repérer les signes de gravité nécessitant un appel au 112 ;
- Se concentrer sur les situations stressantes ou spécifiques, comme les bébés souffrant de reflux, afin de garantir une vigilance rapide et des interventions appropriées ;
- Préparer l'accueil d'un enfant aux besoins spécifiques : annexe/circulaire ONE, trousse d'urgence, formation, etc.

Méthodologie

Module théorique abordant des sujets sensibles et favorisant échanges et partages. Objectif : rassurer, donner repères et outils pour repérer les urgences, gérer les situations stressantes et accueillir en toute sécurité les bébés avec besoins spécifiques. La désobstruction en pratique.

Brabant Wallon
Date(s) :
Session 1 : Le 12 novembre 2026
Session 2 : Le 19 mars 2027
Lieu(x) : Avenue des Métallurgistes 22
1490 Court-Saint-Etienne

Bruxelles
Date(s) : Le 22 octobre 2026
Lieu(x) : Rue Au Bois 365
1150 Woluwe-Saint-Pierre

Liège
Date(s) : Le 8 janvier 2027
Lieu(x) : Place Delcour 16
4020 Liège

Hainaut Centre
Date(s) : Le 18 novembre 2026
Lieu(x) : Rue Arthur Delaby 5
7100 La Louvière

Durée : 1 jour(s)
Horaire : De 9h à 15h30
Places : min. 8, max. 15
Animation : Sandra SIMON

Huy Waremme
Date(s) : Le 12 janvier 2027
Lieu(x) : Rue du Baron d'Obin 219
4219 Wasseiges

Namur
Date(s) : Le 17 février 2027
Lieu(x) : Rue de Coquelet 134
5000 Namur

Standard nomade, inscription en réseau ou en équipe complète ou partielle.

SAVE MY LIFE ▪ 110605 ▪ Urgences vitales ; Désobstruction ; Réanimation ; Secourisme ; Premiers secours

URGENCES VITALES DU BÉBÉ ET DU JEUNE ENFANT

Publics cibles A B C D F G N O Y Z

Contenu

Formation axée sur les gestes de désobstruction et de réanimation du bébé et du jeune enfant avec beaucoup de cas concrets et surtout avec une évolution de l'état de l'enfant et nécessité d'utiliser plusieurs techniques selon l'état de l'enfant. Gestion du stress lié à l'intervention et partage.

Objectifs

- Sensibiliser le plus grand nombre aux gestes de désobstruction et de réanimation du bébé et du jeune enfant avec beaucoup de cas concrets et avec une évolution de l'état de l'enfant ;
- Apprentissage de la gestion du stress lié à l'intervention et partage du vécu ;
- Devoir mettre plusieurs techniques en œuvre en fonction de l'évolution de l'état de l'enfant ;
- Apprendre à gérer un enfant dont l'état évolue et pas nécessairement de façon positive malgré les actes posés car même si on réagit correctement, tout n'est pas gagné pour autant et il faut alors pouvoir se ressaisir et ne pas céder à la panique.

Méthodologie

Pédagogie active privilégiant les réflexes pratiques, avec théorie minimale. Chaque thème est structuré pour faciliter la compréhension. Les techniques sont démontrées étape par étape avant l'entraînement.

Brabant Wallon
Date(s) :
Session 1 : Le 10 novembre 2026
Session 2 : Le 4 janvier 2027
Session 3 : Le 23 avril 2027
Lieu(x) : Avenue des Métallurgistes 22
1490 Court-Saint-Etienne

Bruxelles
Date(s) : Le 1 mars 2027
Lieu(x) : Rue Au Bois 365
1150 Woluwe-Saint-Pierre

Liège
Date(s) : Le 10 décembre 2026
Lieu(x) : Place Delcour 16
4020 Liège

Hainaut Centre
Date(s) : Le 16 décembre 2026
Lieu(x) : Rue Arthur Delaby 5
7100 La Louvière

Luxembourg
Date(s) : Le 19 février 2027
Lieu(x) : Rue Fleurie 2
6800 Libramont-Chevigny

Durée : 1 jour(s)
Horaire : De 9h à 15h30
Places : min. 8, max. 15
Animation : Sandra SIMON

Namur
Date(s) : Le 12 avril 2027
Lieu(x) : Rue de Coquelet 134
5000 Namur

Huy Waremme
Date(s) : Le 10 mai 2027
Lieu(x) : À déterminer
4219 Wasseiges

Wallonie Picarde
Date(s) : Le 18 février 2027
Lieu(x) : À déterminer
7500 Tournai

Hainaut Sud
Date(s) : Le 12 mai 2027
Lieu(x) : Rue de la Science 4
6000 Charleroi

Verviers
Date(s) : Le 22 juin 2027
Lieu(x) : Chemin de Hoevel 18
4837 Baelen

Standard nomade, inscription en réseau ou en équipe complète ou partielle.

SAVE MY LIFE ▪ 110601 ▪ Urgences ; Secourisme ; Premiers secours ; Réanimation ; Brevet secouriste

FORMATION EN SECOURISME PÉDIATRIQUE ORIENTÉE VERS LE BÉBÉ ET LE JEUNE ENFANT

Publics cibles A B C D F G N O Y Z

Contenu

Formation complète en secourisme professionnel – orientation bébé et jeune enfant – avec le strict minimum de l'adulte pour être conforme à la législation. On aborde les urgences et les soins du quotidien, les lésions et les malaises sans oublier les problèmes respiratoires et cardiaques.

Objectifs

- Former aux premiers soins de façon globale (urgences et petits soins) avec un brevet reconnu par le SPF Emploi – le tout orienté principalement vers le bébé et le jeune enfant. La formation se clôture par une évaluation des compétences pour donner accès au brevet de secouriste professionnel reconnu – cette évaluation est conforme à la législation ;
- Préparer les participant·e·s à intervenir efficacement en cas d'urgence impliquant des enfants, notamment dans les situations de malaise, de blessures ou d'accidents ;
- Fournir les connaissances et compétences de base pour se sentir à l'aise devant un enfant blessé ou victime d'un malaise, d'une détresse importante.

Méthodologie

La formation est pratique et interactive, avec simulations pour appliquer les techniques, des démonstrations et discussions de groupe, avec un feedback immédiat pour améliorer les compétences. L'objectif est que chaque participant·e se sente à l'aise dans l'application des techniques de 1ers soins.

Luxembourg
Date(s) : Les 22 et 29 janvier et le 5 février 2027
Lieu(x) : Rue Fleurie 2
6800 Libramont-Chevigny

Liège
Date(s) : Les 1, 8 et 15 février 2027
Lieu(x) : Place Delcour 16
4020 Liège

Brabant Wallon
Date(s) : Les 6, 13 et 20 janvier 2027
Lieu(x) : Avenue des Métallurgistes 22
1490 Court-Saint-Etienne

Bruxelles
Date(s) : Les 2, 3 et 5 mars 2027
Lieu(x) : Rue Au Boisi 365
1150 Woluwe-Saint-Pierre

Durée : 3 jour(s)
Horaire : De 9h à 16h30
Places : min. 8, max. 15
Animation : Sandra SIMON

Hainaut Centre
Date(s) : Les 20 et 27 novembre et le 4 décembre 2026
Lieu(x) : Rue Arthur Delaby 5
7100 La Louvière

Standard nomade, inscription en réseau ou en équipe complète ou partielle.

SAVE MY LIFE ▪ 120438 ▪ Incendie ; Prévention ; Évacuation ; Sécurité ; Réflexes

FACE AU FEU : SAVOIR AGIR – PRÉVENTION DES INCIDENTS ET GESTION DE CRISE

Publics cibles A B C D F G N O Y Z

Contenu

Formation pour prévenir les risques, réagir efficacement, utiliser les équipements de sécurité et évacuer en toute sérénité. Exercices concrets et mises en situation permettent d'acquérir les compétences indispensables, en accord avec la réglementation.

Objectifs

La formation a pour objectif de sensibiliser le personnel aux risques d'incendie et de renforcer les bons réflexes pour intervenir efficacement. Elle permet d'identifier les dangers, d'utiliser correctement les équipements de protection, de maîtriser les procédures d'alerte et d'évacuation, et de réagir rapidement afin d'assurer la sécurité des enfants.

Grâce à des apports théoriques et des mises en pratique, les participant·e·s développent des compétences essentielles pour prévenir les incidents et respecter la réglementation en vigueur.

Méthodologie

La formation associe théorie et pratique à travers des apports pédagogiques, des démonstrations et des mises en situation. Les participant·e·s réalisent des exercices adaptés afin de développer des réflexes fiables, en accord avec les exigences de l'ONE.

9€/jour/personne ou 110€/jour/équipe

Durée : 1 jour(s)
Horaire : De 9h à 15h30
Places : min. 8, max. 15
Animation : Ludovic LAURENT

Luxembourg
Date(s) : Le 3 décembre 2026
Lieu(x) : Rue du Pré des Fossés 7
6960 Manhay

Brabant Wallon
Date(s) : Le 6 novembre 2026
Lieu(x) : Avenue des Métallurgistes 22
1490 Court-Saint-Etienne

Standard nomade, inscription en réseau ou en équipe complète ou partielle.

SAVE MY LIFE

Présentation

Save My Life ASBL est une structure composée d'ambulancier·ère·s et d'infirmier·ère·s animé·e·s par la volonté de partager leurs connaissances, leurs expériences et leurs compétences avec professionnalisme, passion et bienveillance. La simplicité, l'accessibilité et l'inclusion de chacun·e sont au cœur de notre démarche pédagogique.

Toute notre équipe est active sur le terrain, ce qui nous permet de proposer des formations ancrées dans la réalité pratique. Chaque module est conçu et adapté pour répondre aux besoins spécifiques : accueillant·e·s autonomes, structures petites, moyennes ou grandes, en milieu urbain ou rural. Notre objectif : transmettre des gestes réflexes en premiers secours, concrets et immédiatement applicables.

Save My Life est reconnue pour l'animation de formations en premiers secours. Nos modules certifiants permettent l'obtention d'un brevet officiel reconnu par le SPF Emploi.

Nos formations combinent théorie, techniques et simulations pratiques, de manière progressive et évolutive. L'état de l'enfant victime peut évoluer selon les gestes posés, favorisant l'apprentissage actif et la réflexion. Nous veillons à ce que chacun·e se sente à l'aise et développe la confiance nécessaire pour intervenir efficacement.

Apprendre à sauver une vie et à détecter une situation de détresse chez l'enfant est notre mission. Ensemble, sauvons des vies.

Modalités pratiques

- Renvoyer le formulaire d'inscription ONE par mail à info@savemylifeasbl.be ;
- Inscription à un module fixe : 1 formulaire/personne/formation ;
- Demande en nomade : 1 formulaire/formation (préciser : demande pour une équipe à l'encart participant·e).

CONTACT

Personne de contact : Sabine et Hugues
Adresse de contact : Avenue des Métallurgistes 22
1490 Court-Saint-Etienne
Tél. : 010 88 10 22
Email : info@savemylifeasbl.be
Site internet : www.savemylifeasbl.be
N° compte : BE38 0017 1910 9172



RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE



ONE
OFFICE DE LA NAISSANCE ET DE L'ENFANCE

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

E.R. : ONE • Chaussée de Charleroi 95 • 1060 Bruxelles • +32 (0)2 542 12 11 • info@one.be • N° d'édition : D/2026/74.80/39 • SAP 1892