

FORMATIONS DESTINÉES AUX PROFESSIONNEL·LE·S DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ À L'ÉCOLE



ONE.be

ANNÉE 2025-2026



FORMATION CONTINUE POUR TOUS

Une journée pour une vie

Publics cibles **TOUT PUBLIC**

Cette journée aborde 5 situations critiques qui sont abordées en mode direct.

Par le biais de simulations, on fait comprendre l'importance de poser certains gestes vitaux. Suit un débriefing, une brève approche théorique et surtout l'acquisition et l'entraînement aux techniques pratiques afin de maîtriser ces actes.

Une thématique = une brève approche théorique, une simulation suivie d'un débriefing et d'une technique pratique (démonstration puis entraînement).

Contenu

Le schéma général d'intervention et l'appel 112.

Simulation 1 :

- Technique pratique : contrôler les fonctions vitales ;
- Technique pratique : la position latérale de sécurité.

Simulation 2 :

- Technique pratique : réanimation cardio-pulmonaire (1-8 ans jeune enfant et +8 ans technique adulte + DEA).

Simulation 3 :

- Comment reconnaître un traumatisme cérébral / vertébral ? Les signes de commotion ;
- Technique pratique : stabilisation manuelle de la tête.

Simulation 4 :

- Technique pratique : le pansement compressif.

Simulation 5 :

- Technique pratique : emballage d'une brûlure ;
- Les conseils sur le contenu d'une bonne trousse de secours.

Débriefing général et partage de vécu.

Si le timing le permet, d'autres simulations sont organisées sur les mêmes thématiques mais avec des variantes ou une évolution de la victime.

Objectif

L'objectif : acquérir des actes réflexes dans 5 situations bien précises d'urgence vitale tout révisant un peu les bases pour un bon appel 112.

Méthodologie

5 thématiques abordées de façon directe.

La théorie est limitée pour favoriser des réflexes techniques. Chaque thème fait l'objet d'une simulation ciblée avec l'acquisition d'une technique pratique (démonstration en 4 temps et ensuite entraînement à la pratique de cette technique).

- **Durée** : 1 jour(s)
- **Horaire** : De 9h à 16h
- **Nombre de participants** : min. 8, max. 15
- **Animation** : Sandra SIMON, Hugues CUVELIER, Sabine JEANJOT

Formation nomade.

La formation peut se dérouler pour votre équipe au sein de vos locaux, possibilité de regrouper plusieurs services pour ajuster l'effectif.

Urgences vitales

Publics cibles **TOUT PUBLIC**

Formation essentiellement pratique qui vise la révision d'actes réflexes face à des situations vitales.

Contenu

Principes généraux, schéma d'intervention et premier bilan sur base de l'approche ABC (guidelines ERC) – L'appel 112 et l'application 112.

Bilan « quicklook », primaire critique / non critique et bilan secondaire selon l'approche ABCDE (guidelines 2021-2026)

Bref rappel sur les fonctions vitales de l'enfant et de l'adulte

Rappel : signes d'une détresse respiratoire – d'une détresse cardiaque (ou circulatoire) et d'un trouble neurologique

Simulation 1 :

- Technique pratique : la position latérale de sécurité.

Simulation 2 :

- L'obstruction respiratoire (modérée et sévère) de l'enfant et de l'adulte + techniques de désobstructions (jeune enfant et adulte) ;
- L'arrêt respiratoire et la réanimation cardio-pulmonaire du jeune enfant et de l'enfant de gabarit adulte + DEA.

Simulation 3 :

- La crise convulsive : causes et rappels (le pic hyperthermique, l'hypoglycémie et révision des normes glycémiques).

Simulation 4 :

- Nouvelles normes d'immobilisation du rachis sur traumatisme crânien (chute sur la tête : signes de commotion et nouveaux protocoles de prise en charge par les professionnels de santé).

Partage du vécu / Débriefing.

Selon timing disponible : révisions des normes actuelles d'oxygénothérapie.

Objectif

L'objectif principal de ce module est de rassurer et de répondre aux besoins de se tenir à jour des nouvelles normes en situation vitale.

Les guidelines ont évolué : approche ABC ABCDE, immobilisation du rachis,... Le personnel PSE évolue en milieux fréquentés et reste susceptible de devoir réagir face à une urgence si un jeune est en danger et que l'équipe est sur place. Ce module permet de rester « au goût du jour » en matière de premiers secours urgents dans le respect des nouvelles règles d'intervention - bilan du professionnel de la santé.

Méthodologie

Organisation de diverses simulations pratiques progressives et évolutives via des cas concrets qui obligent à poser plusieurs actes (mettre en oeuvre plusieurs techniques) suivant l'évolution de l'enfant Attention : cette formation ne revoit pas les protocoles médicaux (injections sur arrêt cardiaque) mais se limite aux actes standards en attendant les renforts (donc hors médicalisation).

- **Durée** : 1 jour(s)
- **Horaire** : De 9h à 16h
- **Nombre de participants** : min. 8, max. 15
- **Animation** : Sandra SIMON, Hugues CUVELIER, Sabine JEANJOT

Formation nomade.

La formation peut se dérouler pour votre équipe au sein de vos locaux, possibilité de regrouper plusieurs services pour ajuster l'effectif.

Vacciner en PSE

Publics cibles **INFIRMIER·ÈRE·S**

Ce module est principalement destiné aux infirmiers et infirmières qui souhaitent revoir et reprendre confiance avec la pratique de la vaccination.

Contenu

Cette journée est axée sur la technique de vaccination et aborde les points suivants :

- Déroulement d'une séance de vaccination.
- L'asepsie, la préparation du matériel, les règles d'hygiène.
- La préparation des vaccins (ampoule à reconstituer).

- La chaîne du froid.
- L'injection des différents types de vaccins (points d'attention, points d'injection, vitesse d'injection et aiguille selon l'âge.
- Évacuation des déchets.
- La reconnaissance des effets indésirables dont la réaction allergique et leur gestion.
- Exercices pratiques globaux (plusieurs simulation).
- etc

- **Durée** : 1 jour(s)
- **Horaire** : De 9h à 16h
- **Nombre de participants** : min. 8, max. 12
- **Animation** : Corentin CASTIAUX

► Bruxelles

- **Date(s)** : 11 février 2026

► Luxembourg

- **Date(s)** : 24 juin 2026

► Namur

- **Date(s)** : 22 avril 2026

Adresses p.4

Les réactions allergiques : premiers secours

Publics cibles **INFIRMIER·ÈRE·S**

La thématique de cette journée est orientée sur les premiers soins à prodiguer lors d'une réaction allergique. L'objectif est de pouvoir reconnaître une réaction allergique, son niveau de gravité et réagir adéquatement.

Contenu

Partie 1 : rappels en matière de premiers soins et de réaction allergique :

- Les règles de base en premiers soins.
- L'acte de vacciner
- Les fonctions vitales et leurs détresses (en bref).
- Les normes paramétriques selon l'âge.
- Les protocoles de prise en charge ABC (Normes ERC).
- Les différentes réactions allergiques.
- Différencier malaise vagal et choc anaphylactique.
- La procédure d'urgence sur choc anaphylactique.
- L'enfant inconscient qui respire : prise en charge complémentaire à la procédure d'urgence en attendant les secours (+ position latérale de sécurité).

- L'enfant inconscient qui ne respire plus : rappel technique RCP via capsule vidéo.

Partie 2 : simulations pratiques progressives et évolutives :

Les simulations sont progressives et évolutives pour permettre à chaque fois de partir de la même base, qui est l'acte de vacciner, avec des réactions diverses et l'obligation de mettre le protocole d'urgence en place afin de bien intégrer celui-ci.

Chaque simulation jouée est débriefée.

- **Durée** : 1 jour de 6h
- **Horaire** : de 9h00 à 16h00
- **Nombre de participants** : min. 8, max. 12
- **Animation** : Corentin CASTIAUX

► Brabant wallon

- **Date(s)** : 28 janvier 2026

► Hainaut

- **Date(s)** : 25 mars 2026

► Liège

- **Date(s)** : 27 mai 2026

Adresses p.4



