

FORMATIONS CONTINUES DESTINÉES AUX PROFESSIONNEL·LE·S DE L'ENFANCE



9

APPROCHE GLOBALE DE LA SANTÉ



- SECOURISME ET RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE
- ALIMENTATION Saine / DURABLE ET TEMPS D'ACCUEIL

SAVE MY LIFE ASBL ■ 110600 ■ Convulsions, Secourisme, Secours, Urgences, Obstruction respiratoire

DÉTRESSES RESPIRATOIRES, LES CONVULSIONS ET LES INTOXICATIONS BÉBÉ ET JEUNE ENFANT



Publics cibles **A B C D E F G Y Z**

Contenu

Cette initiation, essentiellement pratique, vise l'acquisition de gestes réflexes pour gérer des situations clés.

- Principes généraux / Schéma d'intervention / Appel 112 ;
- L'enfant et l'évaluation de la douleur ;
- Fonctions vitales en pédiatrie: Particularités du système respiratoire du jeune enfant ;
- Principaux troubles de la respiration (crise de faux croup, asthme du nourrisson et de l'enfant, bronchiolite, spasme du sanglot) ;
- Signes de gravité des troubles respiratoires – les bons réflexes ;
- Obstruction respiratoire modérée et sévère : quelle différence? Que faire?
- Technique pratique : désobstruction du bébé (0-12 mois) ou du jeune enfant
- Convulsions et pic hyperthermique ;
- Contre la fièvre et la douleur – Quoi avec ou sans prescription ? Conseils ONE ;
- Technique pratique : position latérale de sécurité ;

- Les intoxications chimiques et médicamenteuses : bons réflexes - Pourquoi ne pas faire vomir ? Centre antipoison.

Selon timing: simulations évolutives et progressives.

Objectifs

Comprendre pourquoi et comment protéger les voies respiratoires du jeune enfant (et ce dans les 3 situations évoquées).

Méthodologie

- Théorie mise en pratique via des cas concrets ;
- Situations ciblées - Entraînements techniques - Gestion du stress ;
- Techniques pratiques abordées: la position latérale de sécurité, les techniques de désobstruction du bébé et du jeune enfant.

- **Durée**: 1 jour(s)
- **Horaire**: De 9h à 15h30
- **Nbre. de places**: min. 8, max. 15
- **Animation**: Hugues CUVELIER, Sabine JEANJOT, Sandra SIMON

Namur

- **Date(s)**: Le 5 janvier 2026
- **Lieu(x)**: 5580 Rochefort

Hainaut

- **Date(s)**: Le 2 décembre 2025
- **Lieu(x)**: 7100 La Louvière

Brabant wallon

- **Date(s)**:
Session 1: Le 13 novembre 2025
Session 2: Le 2 février 2026
Session 3: Le 22 avril 2026
- **Lieu(x)**: 1490 Court-Saint-Étienne



Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle

SAVE MY LIFE ASBL ■ 110602 ■ Premiers soins, Secourisme, Urgences, Accident

GÉRER LES SOINS FACE AUX ACCIDENTS DOMESTIQUES CHEZ LE BÉBÉ ET LE JEUNE ENFANT

Publics cibles **A B C D E F G Y Z****Contenu**

Cette initiation, essentiellement pratique, vise l'acquisition de gestes réflexes pour gérer des situations clés.

Principes généraux

- Attitude du secouriste ;
- Schéma d'intervention ;
- Premier bilan ;
- Appel 112 ;
- Risques d'accidents liés à l'âge et l'environnement ;
- Conseils pour une bonne trousse de secours.

Les plaies

- Différence entre plaie simple et plaie grave ;
- Que faire quand et comment ?
- Particularité morsure de chien ou chat ;
- Technique pratique : nettoyer une plaie simple et faire un bon pansement.

Les hémorragies

- Qu'est-ce que c'est ?
- Que faire (hémorragie externe) ?
- Particularité saignement de nez ;
- Simulation 1 ;
- Technique pratique sur la gestion des hémorragies.

Les brûlures

- Critères de gravité et types de brûlure ;

- Simulation 2 ;
- Technique pratique sur la gestion des brûlures.

Les intoxications

- Les intoxications chimiques et médicamenteuses ;
- Simulation 3 ;
- Les bons réflexes + Petits conseils utiles face à une intoxication autre.

La chute sur la tête

- Petite bosse ou gros bobo ?
- Théorie : signes et symptômes d'une commotion ;
- Simulation 4 ;
- Technique pratique sur l'immobilisation.

Divers : Les bons réflexes face à diverses plaies et incidents liés aux accidents domestiques.

D'autres simulations sont organisées en fonction du timing - Partage de vécu.

Objectifs

Gérer efficacement les lésions suite aux incidents « domestiques ».

Méthodologie

Mise en pratique via des cas concrets
• Situations ciblées • Entraînements

techniques • Gestion du stress.

Ce module se veut direct et axé sur les soins du quotidien liés aux accidents domestiques classiques.

- **Durée** : 1 jour(s)
- **Horaire** : De 9h à 15h30
- **Nbre. de places** : min. 8, max. 15
- **Animation** : Hugues CUVELIER, Sabine JEANJOT, Sandra SIMON

► Liège

- **Date(s)** : Le 6 novembre 2025
- **Lieu(x)** : 4000 Liège

► Brabant wallon

- **Date(s)** :
Session 1 : Le 9 janvier 2026
Session 2 : Le 4 mars 2026
- **Lieu(x)** : 1490 Court-Saint-Étienne



Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle

SAVE MY LIFE ASBL ■ 110604 ONE-0001 ■ Premiers soins, Secourisme, Secours, Urgences, Accident

INITIATION AUX SOINS PÉDIATRIQUES SPÉCIAL CO-ACCUEILLANT-E-S ASR-ONE

Publics cibles **B****Contenu**

Initiation qui regroupe sur 1 jour des notions de base pour donner les 1ers soins en pédiatrie face aux soucis respiratoires, à un arrêt cardio-respiratoire ou quelques incidents domestiques classiques.

Le module aborde les notions cruciales comme le schéma d'intervention, les bonnes attitudes, les bons et les mauvais réflexes, l'appel 112.

Nous évoquons aussi :

- Les fonctions vitales en pédiatrie : comment repérer une détresse respiratoire ?
- L'obstruction respiratoire du bébé et du jeune enfant et les techniques de désobstruction selon l'âge de l'enfant ;
- Le jeune enfant inconscient qui respire et la position latérale de sécurité ;
- Le bébé ou le jeune enfant inconscient en arrêt respiratoire et les techniques spécifiques de réanimation pédiatrique (du bébé et du jeune enfant) / Les moyens actuels de protection pour les ventilations artificielles ;

- Le pic hyperthermique, la crise convulsive et le malaise vagal ;
- Notions basiques de prise en charge des plaies et pour stopper un saignement ;
- Comment réagir face à un enfant qui chute sur la tête.

Objectifs

Initier aux 1^{ers} secours pour augmenter la sécurité de l'enfant. Garantir des 1^{ers} soins rapides, adaptés et efficaces.

Méthodologie

Ce module vise l'acquisition de gestes réflexes en abordant brièvement diverses thématiques ciblées. Il s'agit d'une initiation qui permet d'aborder différentes notions sans entrer dans les détails. Alternance théorie-pratique. Enseignement par des professionnel-le-s en plusieurs étapes.

- **Durée** : 1 jour(s)
- **Horaire** : De 9h à 15h30
- **Nbre. de places** : min. 8, max. 15
- **Animation** : Sabine JEANJOT, Sandra SIMON, Hugues CUVELIER



Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle

SAVE MY LIFE ASBL ■ 110604 ■ Premiers soins, Secourisme, Secours, Urgences, Réanimation**INITIATION AUX SOINS PÉDIATRIQUES - ORIENTÉE 0-3 ANS**Publics cibles **A B C D E F G N O Y Z****Contenu**

Le module aborde les notions cruciales comme le schéma d'intervention, les bonnes attitudes, les bons et les mauvais réflexes, l'appel 112.

Nous évoquons aussi :

- Les fonctions vitales en pédiatrie : comment repérer une détresse respiratoire ? ;
- L'obstruction respiratoire du bébé et du jeune enfant et les techniques de désobstruction selon l'âge de l'enfant ;
- Le jeune enfant inconscient qui respire et la position latérale de sécurité ;
- Le bébé ou le jeune enfant inconscient en arrêt respiratoire et les techniques spécifiques de réanimation pédiatrique (du bébé et du jeune enfant) / Les moyens actuels de protection pour les ventilations artificielles ;
- Le pic hyperthermique, la crise convulsive ;
- Le malaise vagal ;
- Notions basiques de prise en charge des plaies et pour stopper un saignement ;
- Comment réagir face à un enfant qui chute sur la tête ?

Objectifs

Initiation qui regroupe sur 1 jour des notions de base pour donner les 1ers soins en pédiatrie face aux soucis respiratoires, à un arrêt cardio-respiratoire ou quelques incidents domestiques classiques.

Méthodologie

Ce module vise l'acquisition de gestes réflexes en abordant brièvement diverses thématiques ciblées.

Il s'agit d'une initiation qui permet d'aborder différentes notions sans entrer dans les détails.

Alternance théorie-pratique.

- **Durée** : 1 jour(s)
- **Horaire** : De 9h à 15h30
- **Nbre. de places** : min. 8, max. 15
- **Animation** : Sabine JEANJOT, Sandra SIMON, Hugues CUEVIER

► Brabant wallon**■ Date(s) :**

Session 1 : Le 14 octobre 2025

Session 2 : Le 7 janvier 2026

■ **Lieu(x)** : 1490 Court-Saint-Étienne

► Hainaut**■ Date(s) :**

Session 1 : Le 12 novembre 2025

Session 2 : Le 30 mars 2026

■ **Lieu(x)** : 7100 La Louvière

► Namur

■ **Date(s)** : Le 4 novembre 2025

■ **Lieu(x)** : 5580 Rochefort

► Liège

■ **Date(s)** : Le 17 décembre 2025

■ **Lieu(x)** : 4000 Liège

► Bruxelles

■ **Date(s)** : Le 25 février 2026

■ **Lieu(x)** : 1150 Woluwe-Saint-Pierre

► Luxembourg

■ **Date(s)** : Le 12 décembre 2025

■ **Lieu(x)** : 6950 Nassogne



Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle

SAVE MY LIFE ASBL ■ 110616 ■ Premiers soins, Secourisme, Secours, Urgences, Bébé**LES URGENCES SPÉCIFIQUES DE 0 À 18 MOIS ET LES POINTS D'ATTENTION À L'ACCUEIL DU "BÉBÉ AUX BESOINS SPÉCIFIQUES"**Publics cibles **A B C D E F G Y Z**

Cette initiation, essentiellement théorique, aborde des notions ciblées sur le très jeune enfant ou l'accueil de l'enfant avec des besoins spécifiques.

Contenu**Principes généraux :**

- Schéma d'intervention.
- Appel 112.

Mort subite du nourrisson : Conseils ONE.

Fausse déglutition : Comment détecter une obstruction et agir efficacement.

Reflux gastrique et ses conséquences

Technique pratique : Désobstruction

Spasme du sanglot et bronchiolite

Reconnaître un bébé en détresse vitale (respiratoire ou cardiaque) : Les signes et symptômes qui doivent attirer l'attention.

Réagir devant un bébé inconscient qui respire

Crise convulsive : C'est quoi ? Quelles sont les causes ? Comment réagir ? Différence entre crise convulsive et spasme infantile ?

Accueil de l'enfant épileptique.

Les réactions allergiques : Les bons réflexes.

Accueil de l'enfant diabétique : Qu'est-

ce que le diabète ? Que faire en cas de crise ?

Accueillir un bébé aveugle, sourd, né prématurément ou avec un handicap : Mieux comprendre ses besoins et différences pour mieux repérer les problèmes et détresses éventuelles afin d'agir rapidement et efficacement

Mises en situation pratiques diverses.

Partage du vécu, des craintes, des peurs, des émotions.

Objectifs

Ce module permet d'aborder des sujets parfois tabous et favorise les échanges et le partage afin d'apaiser et de rassurer en donnant des outils, des repères pour repérer les urgences. Toujours avec une pédagogie active et dynamique mais aussi à l'écoute des émotions. Cette formation cible le tout petit et les situations qui engendrent souvent un stress quand elles se présentent.

Méthodologie

- Mise en pratique via des cas concrets. Situations ciblées.
- Entraînements techniques.
- Gestion du stress.

■ **Durée** : 1 jour(s)

■ **Horaire** : De 9h à 15h30

■ **Nbre. de places** : min. 8, max. 15

■ **Animation** : Hugues CUEVIER, Sabine JEANJOT, Sandra SIMON

► Brabant wallon

■ **Date(s)** : Le 15 décembre 2025

■ **Lieu(x)** : 1490 Court-Saint-Étienne

► Liège

■ **Date(s)** : Le 30 janvier 2026

■ **Lieu(x)** : 4000 Liège

► Bruxelles

■ **Date(s)** : Le 12 mars 2026

■ **Lieu(x)** : 1150 Woluwe-Saint-Pierre

► Namur

■ **Date(s)** : Le 13 février 2026

■ **Lieu(x)** : 5580 Rochefort



Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle

URGENCES VITALES DU BÉBÉ ET DU JEUNE ENFANT



Publics cibles A B C D E F G N O Y Z

Cette initiation, essentiellement pratique, vise l'acquisition de gestes réflexes pour gérer des situations vitales.

Contenu

- Principes généraux : Attitude du secouriste.
- Schéma d'intervention.
- Premier bilan.
- Appel 112.
- Les fonctions vitales de l'enfant et les particularités du système respiratoire en pédiatrie.
- Les principaux troubles de la respiration et les signes de gravité. Mise en situation 1 Débriefing - Vécu - Pourquoi et comment poser certains actes.
- Technique pratique : vérifier conscience et respiration d'un bébé et d'un jeune enfant.
- Technique pratique : position latérale de sécurité.
- Les convulsions de l'enfant : que faire face ? (y compris sur hyperthermie).
- Mise en situation 2 L'obstruction respiratoire (modérée et sévère) du bébé (0-12 mois) et du jeune enfant (1-3 ans) + technique de désobstruction selon l'âge.

- L'arrêt respiratoire et la réanimation cardio-pulmonaire du bébé (0-12 mois) et du jeune enfant (1-3 ans).
- Mise en situation 3 Partage du vécu et débriefing.

Méthodologie

Mise en pratique via des cas concrets qui obligent à poser plusieurs actes (mettre en oeuvre plusieurs techniques) suivant l'évolution de l'enfant.

Apprentissage de la gestion du stress.

Contrairement à d'autres modules qui abordent des thématiques similaires, ce module prévoit des simulations plus longues avec la mise en oeuvre de différentes techniques en fonction de l'évolution de l'état de l'enfant.

- **Durée** : 1 jour(s)
- **Horaire** : De 9h à 15h30
- **Nbre. de places** : min. 8, max. 15
- **Animation** : Sabine JEANJOT, Sandra SIMON, Hugues CUVELIER

► Brabant wallon

■ **Date(s)** :

Session 1 : Le 17 novembre 2025

Session 2 : Le 11 février 2026

■ **Lieu(x)** : 1490 Court-Saint-Étienne

► Bruxelles

■ **Date(s)** : Le 29 octobre 2025

■ **Lieu(x)** : 1150 Woluwe-Saint-Pierre

► Liège

■ **Date(s)** : Le 3 novembre 2025

■ **Lieu(x)** : 4000 Liège

► Namur

■ **Date(s)** : Le 18 décembre 2025

■ **Lieu(x)** : 5580 Rochefort

► Hainaut

■ **Date(s)** : Le 15 janvier 2026

■ **Lieu(x)** : 7100 La Louvière

► Luxembourg

■ **Date(s)** : Le 10 avril 2026

■ **Lieu(x)** : 6950 Nassogne



Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle

SAVE MY LIFE ASBL ■ 110601 ■ Premiers soins, Secourisme, Secours, Urgences, Réanimation

FORMATION EN SECOURISME PÉDIATRIQUE ORIENTÉE VERS LE BÉBÉ ET LE JEUNE ENFANT - 21H



Publics cibles **A B C D E F Y Z**

Contenu

Cours de secourisme pédiatrique en 21 heures basé sur les urgences vitales du bébé et du jeune enfant et les premiers soins. Donne accès au brevet de secouriste reconnu par le SPF Emploi.

Principes généraux

- Règles de base: attitude du secouriste, psychologie de l'intervention ;
- Techniques d'évacuation ;
- Évaluation de la douleur en pédiatrie ;
- Enfant maltraité et bébé secoué.

Fonctions vitales et malaises fréquents

- Contrôler et gérer les fonctions vitales en pédiatrie ;
- Position latérale de sécurité : quand, comment, pourquoi ;
- Respiration de l'enfant et ses détresses ;
- Technique de désobstruction du bébé et de l'enfant ;
- Troubles respiratoires: laryngite striduleuse, épiglottite, bronchiolite, asthme, spasme du sanglot ;
- Réanimation du bébé et de l'enfant sans et avec défibrillateur ;
- Mort subite du nourrisson ;
- Malaises : convulsions, hyperthermie.

Lésions traumatiques

- Plaies et hémorragies + prise en charge (plaie simple et grave, hémorragie interne, externe et extériorisée) ;
- Morsures d'animaux et piqûres/morsures d'insectes ;
- Brûlures + prise en charge + techniques emballage ;
- Lésions ostéoarticulaires + prise en charge (contusion, fracture, luxation) ;
- Coup à la tête : petite bosse ou gros bobo ? Reconnaître une commotion ;
- Les incidents du quotidien: intoxications, doigt coincé dans une porte, corps étranger dans le nez, poussière dans l'œil, plaie buccale ;
- Conseils ONE pour éviter les accidents ;
- Contre la fièvre et la douleur.

Objectifs

Apprendre à prodiguer les premiers soins aux enfants et gérer les urgences.

Méthodologie

Active et dynamique. Alternance théorie/pratique avec des entraînements techniques et des simulations d'accident suivies d'un débriefing constructif.

- **Durée** : 3 jour(s)
- **Horaire** : De 9h à 16h30
- **Nbre. de places** : min. 8, max. 15
- **Animation** : Hugues CUVELIER, Sabine JEANJOT, Sandra SIMON

► Luxembourg

- **Date(s)** : Les 13, 20 et 27 mars 2026
- **Lieu(x)** : 6950 Nassogne

► Liège

- **Date(s)** : Les 6, 13 et 20 janvier 2026
- **Lieu(x)** : 4000 Liège

► Bruxelles

- **Date(s)** : Les 23, 24 et 26 février 2026
- **Lieu(x)** : 1150 Woluwe-Saint-Pierre

► Brabant wallon

- **Date(s)** : Les 11, 12 et 16 décembre 2025
- **Lieu(x)** : 1490 Court-Saint-Étienne

► Namur

- **Date(s)** : Les 7, 14 et 21 novembre 2025
- **Lieu(x)** : 5580 Rochefort



Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle

RECYCLAGE EN SECOURISME PÉDIATRIQUE ORIENTÉ 0-3 ANS



Publics cibles **A B C D E F G Y Z**

Contenu

Nous abordons notamment :

Principaux généraux (règles de base, premier bilan, gestes urgents) :

- Psychologie de l'intervention.
- Exercices d'observation et d'appel 112.

Révision des fonctions vitales :

- Simulation pratique suivie d'un débriefing et d'un partage de vécu.
- Révision des techniques de contrôle des fonctions vitales et de la position latérale de sécurité.
- Simulations pratiques suivies chaque fois d'un débriefing et d'un partage de vécu.
- Révision des techniques pratiques abordées en simulation.

Sujets abordés : la désobstruction, les détresses respiratoires, les convulsions, etc.

Le formateur prévoit d'organiser les autres simulations et révisions sur base des attentes du groupe.

Selon le choix du groupe et le timing : Exercices (simulations) et révisions techniques et/ou théoriques sur la gestion

des plaies diverses, des brûlures, des malaises, des traumatismes locomoteurs, etc. Le formateur s'adapte aux besoins et attentes du groupe.

Objectifs

Revoir la matière pour renouveler le brevet de secouriste pour 1 an.

Méthodologie

Par le biais de plusieurs simulations d'incident/d'accident, on amène chacun-e à plonger dans ses acquis pour réviser la matière apprise et se remettre au goût du jour. Après chaque simulation, on fait un débriefing, on revoit la théorie et on prévoit un entraînement pratique aux techniques.

Si l'option "jeu de l'oie" est choisie, c'est autour d'un jeu de société que le groupe s'anime et revoit la matière en théorie, en technique pratique et en simulation. Une manière très ludique et dynamique de réviser les bases du secourisme.

Prérequis

Axée sur la mise en pratique via simulations évolutives, révisions techniques et partage de vécu.

Nos recyclages prévoient la révision des actes vitaux de base, mais ensuite le formateur oriente son cours selon le vécu, les demandes et les attentes du groupe. Nous remettons les fiches réflexes des matières abordées à chaque participant-e.


- **Durée :** 1 jour(s)
- **Horaire :** De 9h à 15h30
- **Nbre. de places :** min. 8, max. 15
- **Animation :** Sandra SIMON, Hugues CUVELIER, Sabine JEANJOT

► Brabant wallon

- **Date(s) :**
Session 1 : Le 7 octobre 2025
Session 2 : Le 15 décembre 2025
- **Lieu(x) :** 1490 Court-Saint-Étienne

► Hainaut

- **Date(s) :** Le 6 novembre 2025
- **Lieu(x) :** 7100 La Louvière

 **Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle**



