

Programme 3-12 ans

FORMATIONS CONTINUES DESTINÉES AUX PROFESSIONNEL(LE)S DE L'ACCUEIL TEMPS LIBRE

Oct. 2020 - Sept. 2021



ONE.be



Save My Life



Présentation

Save My Life, c'est l'histoire d'amis ambulanciers et passionnés des secours. Agréée par les autorités compétentes, Save My Life se construit et se fait connaître et apprécier pour son professionnalisme, son service pointu, la qualité de ses cours, sa ponctualité mais également pour la richesse et la modularité de ses formations. Proche de ses clients, Save My Life se veut avant tout un organisme à vocation sociale au sein duquel la rigueur est un maître mot. Save My Life, ce sont des personnalités et des profils complémentaires désireux de partager leur entraînement et leur passion, leurs compétences et leur chaleur humaine.

Objectifs

Save My Life a pour objectif principal la qualité. Professionnels du secteur, nous plaçons le professionnalisme et la qualité de la formation en exergue lors de tous nos cours. C'est la raison pour laquelle nous faisons uniquement appel à des professionnels du métier. Des ambulanciers et des infirmiers urgentistes ayant à cœur de mettre l'humain au centre de leurs préoccupations. Save My Life pour Sauve Ma Vie... Car sauver des vies est notre mission première et surtout notre PASSION.

Force est pour nous de constater que les enfants aussi peuvent connaître des situations de détresse vitale ! Un enfant est un être fragile dont l'état de santé lors d'une crise peut se dégrader beaucoup plus vite que chez l'adulte. Les gestes posés doivent être efficaces et rapides. Notre formation accentue cette efficacité et cette réactivité tout en limitant les conséquences pour l'enfant.

Méthodologies

Pédagogie active et dynamique basée sur une approche théorique couplée à des exercices pratiques (entraînement aux techniques). Notre moniteur explique la théorie et démontre la technique en étapes. Les participant-e-s sont amené-e-s à intervenir à tour de rôle afin d'acquérir les bons réflexes et d'observer les autres. L'observation permet une meilleure mémorisation par appel à la mémoire visuelle. Le tout étant illustré par des exemples vécus, corrigé par notre moniteur et décortiqué pour que chacun-e intègre la matière.

Modalités pratiques

Inscriptions : s'inscrire via le bulletin d'inscription se trouvant à la fin du catalogue ONE et le renvoyer dûment complété et signé à :

Save My Life
Avenue des Métallurgistes 22T
1490 Court-Saint-Etienne

ou par e-mail à : info@savemylifeasbl.be

En cas d'inscription individuelle, merci de nous envoyer un bulletin d'inscription par participant-e-s à inscrire. Lorsque nous recevons une demande de formation en inscription individuelle, nous accusons bonne réception de votre demande dans un premier temps. Ensuite, nous traitons les demandes par ordre d'arrivée et nous vous envoyons une réponse confirmant ou non votre inscription selon les deadlines imposées par l'ONE. Environ une semaine avant (le premier jour de) la formation, nous vous envoyons un e-mail de rappel reprenant les informations pratiques de la formation.

En cas d'inscription nomade, merci de nous envoyer un bulletin d'inscription par structure à inscrire. Vous mentionnez qu'il s'agit d'une inscription pour 1 groupe complet en nomade. Lorsque nous recevons une demande de formation nomade, nous accusons bonne réception de votre demande dans un premier temps. Ensuite, nous traitons les demandes par ordre d'arrivée et nous vous envoyons une réponse confirmant ou non votre inscription selon les deadlines imposées par l'ONE. Enfin, nous vous contactons pour convenir de date(s) de formation. La/les date(s) est/sont bloquée(s) temporairement pendant quinze jours. Une convention de collaboration est ensuite établie. Dès retour de la convention signée pour accord par l'organisateur, le cours est officiellement réservé et nous mettons tout en œuvre pour sa bonne organisation.

CONTACT

Inscription p. 211

SAVE MY LIFE ASBL

Personne de contact : Sabine

Adresse : Avenue des Métallurgistes 22T • 1490 Court-Saint-Etienne

Tél. : 010 88 10 22 • **GSM :** 0479 08 65 69 (uniquement SMS) • **Email :** info@savemylifeasbl.be

Site internet : www.savemylifeasbl.be

N° de compte : BE38 0017 1910 9172

Formation en secourisme pédiatrique (enfants + 1 an) 18h



Axes **A4.6** Axes **Publics cibles** J K L F Y

Cours de secourisme pédiatrique en 18 heures basé essentiellement sur les urgences de l'enfant à partir de 1 an. Donne accès au brevet de secouriste reconnu par le SPF Emploi, Travail et Concertation sociale.

Contenu

- Les principes généraux et les règles de base du secourisme
- L'attitude du secouriste face à l'enfant / la psychologie de l'intervention
- Les techniques d'évacuation
- L'évaluation de la douleur en pédiatrie
- Cas particuliers : l'enfant maltraité
- Les fonctions vitales en pédiatrie
- La position latérale de sécurité : quand/comment ?
- La respiration de l'enfant et ses détresses / Les signes de gravité
- Technique de désobstruction de l'enfant
- Les troubles respiratoires : la laryngite striduleuse, l'épiglottite, la bronchiolite, l'asthme, le spasme du sanglot
- La réanimation de l'enfant sans et avec défibrillateur
- Les malaises divers (les convulsions, l'hyperthermie, les intoxications et la crise d'appendicite)

- Les plaies et les hémorragies et leur prise en charge
- Quand consulter un médecin ?
- Les morsures d'animaux / insectes
- La gestion des hémorragies
- Les brûlures et leur prise en charge / Evaluer la gravité.
- Les lésions ostéo-articulaires et leur prise en charge (contusion, fracture, luxation, etc.) Petite et grande traumatologie. Techniques d'immobilisation.
- Coup à la tête: reconnaître une commotion
- Un doigt coincé dans une porte, un corps étranger dans le nez, une poussière dans l'œil
- Les conseils de l'ONE pour éviter les accidents
- Contre la fièvre et la douleur

Objectifs

Apprendre à prodiguer les premiers soins aux enfants et obtenir le brevet de secouriste.

Méthodologie

Active et dynamique / alternance théorie et pratique / enseignement par des professionnels / partage du vécu.

- Durée** : 18 heures
- Heures** : de 9h à 15h30
- Nombre de participants** : 12
- Code** : SE18M-2020016

Court-Saint-Etienne (Brabant wallon)

- Date** : 8, 15, 22 janvier 2021
- Lieu** : Av. des Métallurgistes 22T
1490 Court-Saint-Etienne

Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle.



Formation en secourisme 24h



Axes **A4.6** Axes **Publics cibles** J K L F Y

Cours de secourisme en 24 heures qui aborde les urgences pour tous les âges, orienté pédiatrie. Donne accès au brevet de secouriste reconnu par le SPF Emploi, Travail et Concertation sociale.

Contenu

- Principes généraux et règles de base du secourisme
- Attitude du secouriste face à l'enfant / psychologie de l'intervention
- Techniques d'évacuation
- Fonctions vitales: fonctionnement. Comment les contrôler ?
- Position latérale de sécurité: quand/comment/pourquoi ?
- Détresses respiratoires: les repérer et les gérer efficacement (y compris asthme et hyperventilation).
- Obstruction respiratoire sévère et modérée + technique de désobstruction
- Détresse cardiaque: la repérer et la gérer
- Réanimation cardio-pulmonaire 1-8 ans + à pd 8 ans + défibrillateur
- Plaies et Hémorragies: plaie simple ou grave ? Que faire ? Types d'hémorragies et gestion. Quand consulter un médecin ?

- Morsures d'animaux / insectes
- Amputation accidentelle / Ecrasement d'un membre
- Techniques: pansement simple, compressif, emballage, corps étranger
- Brûlures: simple ou grave ? Profondeur et dangers. Evaluer la gravité. Agir efficacement. + La cloque et coup de soleil
- Lésions ostéo-articulaires (contusion, fracture, luxation). Petite et grande traumatologie. Techniques d'immobilisation: bandages / écharpes.
- Lésion cérébrale/cervicale/dorsale + commotion.
- Syncope, convulsion, intoxication, diabète, insolation, électrisation, hypothermie, noyade, appendicite, etc.
- Contre la fièvre et la douleur

Objectifs

Apprendre à prodiguer les premiers soins quel que soit l'âge de l'enfant (petit ou grand) et obtenir le brevet de secouriste.

Méthodologie

Active et dynamique / alternance théorie et pratique / enseignement par des professionnels / partage du vécu.

- Durée** : 24 heures
- Heures** : de 9h à 16h
- Nombre de participants** : 12
- Code** : SAP24M-2020020

Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle.



Initiation aux soins pédiatriques - 8h

3

Axes A4.6 Axes Publics cibles J K L F Y

Initiation qui regroupe sur une journée des notions de base pour prodiguer les 1^{ers} soins en pédiatrie face aux soucis respiratoires, à un arrêt cardio-respiratoire ou aux accidents domestiques classiques.

Contenu

- Les principes généraux et les règles de base du secourisme + appel 112
- L'attitude du secouriste / la psychologie de l'intervention / l'évaluation de la douleur
- Les fonctions vitales en pédiatrie: repérer et gérer les détresses
- Les troubles respiratoires et les signes de gravité (asthme, bronchiolite, spasme du sanglot, etc.) - réagir correctement
- Les convulsions, l'hyperthermie, la diarrhée, les vomissements
- L'obstruction respiratoire et les techniques de désobstruction selon l'âge
- La réanimation du jeune enfant
- Reconnaître une plaie simple / une plaie grave / les signes d'inflammation
- Gérer les morsures d'animaux / d'insectes

- Gérer une hémorragie externe + un saignement de nez
- Gérer une brûlure
- Reconnaître les signes de commotion (ou lésion cérébrale) et réagir correctement
- Les conseils de l'ONE pour éviter les accidents

Objectifs

Initier aux 1^{ers} secours de base en vue d'augmenter la sécurité de l'enfant en lui garantissant des premiers soins rapides, adaptés et efficaces en cas de nécessité.

Méthodologie

Active et dynamique / alternance théorie et pratique / enseignement par des professionnels / partage du vécu.

Les techniques sont démontrées en plusieurs étapes et expliquées. Chacun-e peut s'y entraîner sous l'œil vigilant du moniteur qui encadre le-s participant-e-s.

Majoritairement théorique.

- Durée :** 8 heures
- Heures :** de 9h à 17h30
- Nombre de participants :** 12
- Code :** IP8T-202006

Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle.



Les urgences vitales du jeune enfant - 6h

3

Axes A4.6 Axes Publics cibles J K L F Y

Initiation qui permet de repérer les urgences vitales du jeune enfant et d'acquérir des réflexes pour poser les actes de secours urgents en attendant l'ambulance.

Formation essentiellement PRATIQUE.

Contenu

- Les principes généraux du secourisme et l'appel 112
- Le schéma d'intervention et le premier bilan
- Les particularités du système respiratoire de l'enfant
- Repérer une détresse des fonctions vitales et réagir adéquatement
- Reconnaître un jeune enfant inconscient qui respire et agir efficacement
- Technique: vérifier les fonctions vitales
- Technique: position latérale de sécurité
- Réagir correctement face à un jeune enfant qui convulse
- L'obstruction respiratoire du jeune enfant + technique de désobstruction du jeune enfant

- L'arrêt cardio-respiratoire de l'enfant + techniques de réanimation (1 à 8 ans + à pd de 8 ans - avec défibrillateur)

Selon le temps disponible :

- Prendre en charge une hémorragie externe abondante + la technique du pansement compressif
- Prendre en charge une brûlure grave + la technique du cooling et d'emballage d'une brûlure
- Mises en situation complémentaires et évolutives
- Les conseils de l'ONE pour éviter les accidents

Objectifs

Initier aux 1^{ers} gestes urgents à poser devant des urgences vitales en pédiatrie - permettre d'acquérir des réflexes en situation vitale / reconnaître l'urgence et la stabiliser en attendant l'ambulance.

Méthodologie

Active et dynamique / alternance théorie et pratique / enseignement par des professionnels / partage du vécu.

Cette initiation, essentiellement pratique, est ciblée «symptômes / réflexes». Elle va «droit au but».

- Durée :** 6 heures
- Heures :** de 9h à 15h30
- Nombre de participants :** 12
- Code :** IE6P-2020056

Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle.



Prodiguer les premiers soins aux enfants au quotidien et repérer les signes de gravité - 12h

Axes **A4.6** Axes **Publics cibles** J K L F Y

Initiation qui permet de faire face aux bobos du quotidien quand on travaille avec des enfants. Cette formation permet aussi de reconnaître les signes de gravité et gérer les urgences en attendant l'ambulance.

Formation essentiellement pratique.

Contenu

- Les principes généraux du secourisme et l'appel 112
- Le schéma d'intervention et le 1^{er} bilan
- Les fonctions vitales et leurs détresses
- L'enfant inconscient qui respire + position latérale de sécurité
- Les troubles respiratoires fréquents
- La réanimation de l'enfant (1 à 8 ans et à partir de 8 ans)
- Utiliser un défibrillateur en pédiatrie
- Agir face à un enfant qui convulse, en crise hyperthermique ou face à une intoxication (médicamenteuse, chimique, végétale, etc.)
- Reconnaître une crise d'appendicite
- Différencier une plaie simple d'une plaie grave
- Soigner une plaie simple et faire un bon pansement

- Emballer une plaie grave
- Gérer une hémorragie externe et réaliser un compressif
- Evaluer la dangerosité d'une brûlure, réaliser un cooling et emballer correctement
- Repérer la petite traumatologie et faire un bandage
- Repérer la grande traumatologie et immobiliser
- Reconnaître les signes d'une commotion ou d'un traumatisme crânien et maintenir la tête
- Simulations pratiques (mises en situation)

Objectifs

Initier aux 1^{ers} soins du quotidien en pouvant reconnaître l'urgence et la stabiliser en attendant l'ambulance. Prodiger des soins efficaces correctement.

Méthodologie

Active et dynamique / alternance théorie et pratique / enseignement par des professionnels / partage du vécu.

Cette initiation, essentiellement pratique, est ciblée «symptômes / réflexes». Elle va «droit au but».

- Durée** : 12 heures
- Heures** : de 9h à 15h30
- Nombre de participants** : 12
- Code** : IE12M-2020012-ONE3-12

Court-Saint-Etienne (Brabant wallon)

- Date** : 16 et 23 mars 2021
- Lieu** : Av. des Métallurgistes 22T
1490 Court-Saint-Etienne

Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle.



Une journée pour gérer les principales urgences d'origine non traumatique - 6h

Axes **A4.6** Axes **Publics cibles** J K L F Y

Initiation pour apprendre à prodiguer les premiers secours et à réagir adéquatement face à des problèmes vitaux d'origine non traumatique.

Contenu

- Les règles de base des premiers secours et l'appel 112
- La psychologie de l'intervention et l'attitude à adopter face à un enfant blessé ou ses proches
- L'enfant : un adulte miniature ?

Partie 1 : théorie

- Le malaise vagal / l'insolation / le coup de chaleur + la position à donner à l'enfant
- L'enfant inconscient qui respire + la position latérale de sécurité
- La crise convulsive / le pic hyperthermique
- La crise d'asthme et la crise d'hyperventilation et les actes à poser
- La crise d'appendicite
- L'enfant diabétique
- L'enfant déshydraté

Partie 2 : pratique – simulations

- Mise en pratique de la théorie avec simulations à évolution progressive et complexes obligeant l'apprenant à repérer l'urgence et à mixer les

techniques acquises en attendant les secours. Les exercices organisés sont tous issus de cas vécus par des membres de notre équipe dans le cadre de leurs missions de secours

- Temps d'échange et de discussion sur des cas vécus par les structures

Objectifs

Donner des bases théoriques sur des urgences non traumatiques qui peuvent mettre un enfant en danger. Les bases théoriques abordées, on invite l'apprenant à mettre le tout en pratique via des simulations pour l'obliger à réagir et créer une action réflexe.

Méthodologie

Ce module se veut axé sur une mixité entre la théorie et la pratique. Le moniteur explique la théorie, le pourquoi du comment de chaque geste. Les techniques sont démontrées en plusieurs étapes et mises en pratique via des simulations pour aider à la gestion du stress avec un partage du vécu.

- Durée** : 6 heures
- Heures** : de 9h à 16h
- Nombre de participants** : 12
- Code** : IP6M-2019045

Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle.



Prodiguer les petits soins liés aux activités extérieures - 6h

Axes A4.6 Axes Publics cibles J K L F Y

Initiation aux premiers secours à prodiguer face aux petits bobos et soucis liés aux activités organisées en extérieur.

Contenu

- Les règles de base des premiers secours et l'appel 112
- La psychologie de l'intervention et l'attitude à adopter face à un enfant blessé ou ses proches
- Le bac à sable : réagir face à du sable dans les yeux – quand s'inquiéter ?
- Les intoxications et les réactions liées aux plantes extérieures / champignons / chenille
- Le soin de plaie simple (exercice)
- La plaie buccale
- Les jeux « à grimper » = les lésions ostéo-articulaires : que faire ?
 - Les bandages de soutien
 - Les signes de commotion
- Les jeux d'eau : la noyade et la noyade sèche + réanimation en cas de noyade
- Insolation et coup de chaleur, plus position latérale de sécurité
- Les brûlures par rayonnement du soleil, la cloque

- Piqûres d'insecte et morsure d'animal / spécificité de la tique, le taon, l'aoûtat, morsure de chien, griffure de chat
- Le choc allergique
- L'hygiène des mains
- La bonne utilisation de la trousse de secours
- Temps d'échange et de questions – réponses sur des cas vécus

Objectifs

Donner des bases pour prendre efficacement en charge les petits bobos du quotidien liés aux activités extérieures et leurs dangers spécifiques.

Méthodologie

Pédagogie active et dynamique. Pour chaque situation on va aborder la théorie mais aussi comme toujours tenter de faire comprendre dans quelles circonstances il est utile de consulter un médecin. Mais au-delà de l'approche théorique, le moniteur va aussi inviter les élèves à réaliser un bon nettoyage de plaie et à faire un pansement, à réaliser un bandage de soutien, ou encore à pratiquer des gestes de réanimation en cas de noyade ou de réagir adéquatement dans le cadre d'une noyade.

- Durée :** 6 heures
- Heures :** de 9h à 15h30
- Nombre de participants :** 12
- Code :** IP6M-2019046

Court-Saint-Etienne (Brabant wallon)

- Date :** 23 avril 2021
- Lieu :** Av. des Métallurgistes 22T 1490 Court-Saint-Etienne

Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle.



Premiers secours ciblés pour les pré-ados et leurs spécificités Spécifique 8-12 ans - 6h

NOUVEAU

Axes A4.6 Axes Publics cibles F Y

Initiation axée sur les pathologies rencontrées avec des pré-adolescents. Qu'il s'agisse d'une crise d'angoisse liée à une hyperémotivité souvent développée à l'adolescence ou encore d'une syncope, les pré-ados sont de plus en plus souvent sujets aux problèmes auparavant rencontrés avec des plus âgés. Dans un monde qui évolue, les plus jeunes sont soumis à rude épreuve : la pression des réseaux sociaux, le mythe du corps parfait, les premières déceptions. Ce qui les rend plus fragiles et sujets à des maux liés à l'angoisse. Maux pour la plupart du temps bénins mais qui nécessitent une attention particulière et une prise en charge adaptée.

Contenu

- Règles de base, 1er bilan, appel 112
- Pathologies spécifiques liées à la pré-adolescence : la crise d'angoisse, le malaise vagal et la syncope, les douleurs abdominales, l'intoxication médicamenteuse, le coup de chaleur, etc.
- Approche du pré-adolescent

- Malaise vagal et syncope : les éléments qui mènent au malaise (raison émotionnelle/physique – beaucoup de jeunes ne s'alimentent plus correctement pour maigrir et mieux correspondre à un standard et éviter des remarques déplacées des autres)
- Que faire face à un malaise vagal / une syncope ?
- Coup de chaleur et l'insolation
- Hypoglycémie et sa prise en charge
- Crise d'angoisse : comment la gérer et en repérer l'installation ?

Méthodologie

Module axé sur des soucis bien précis, avec partage du vécu, approche du pré-ado, réalisation de techniques et simulations pratiques.

Objectifs

Ce module a pour mission de donner des armes aux accueillants pour gérer efficacement les premiers soins liés aux problèmes particuliers que l'on peut rencontrer avec des pré-adolescents

- Durée :** 6 heures
- Heures :** de 9h à 15h30
- Nombre de participants :** 12
- Animation :** Ambulancier en aide médicale urgente et en transport non urgent, parent de pré-ado, professionnel des secours étant confronté à des pré-ados dans le cadre de ses interventions et dans sa vie privée
- Code :** IE6M-2020058

Standard nomade, inscription en équipe complète ou partielle.



Récapitulatif de mon ou mes choix de formation-s

Ces feuillets, vous sont réservés pour que vous puissiez y résumer votre ou vos choix de formation-s.

Opérateur :

FI Formation initiale 100 H : Oui Non

Thématique :

Formation :

 Nouvelle formation  Formation de type récurrente

Page : Date :

 Nomade  Fixe → Région/Ville :

 Résidentiel  Non Résidentiel

 Les 3 types d'inscriptions  Individuelle  Équipe  Réseau

 Accompagnement d'équipe

COMMENTAIRES

.....

.....

.....

.....

Opérateur :

FI Formation initiale 100 H : Oui Non

Thématique :

Formation :

 Nouvelle formation  Formation de type récurrente

Page : Date :

 Nomade  Fixe → Région/Ville :

 Résidentiel  Non Résidentiel

 Les 3 types d'inscriptions  Individuelle  Équipe  Réseau

 Accompagnement d'équipe

COMMENTAIRES

.....

.....

.....

.....





En collaboration avec : • ONE • L'Autrement dit • Badje • La Boutique de Gestion
• CEMEA-EP • CERE • CFA • CJLg • C.O.A.L.A. • C-PAJE • Croix rouge de Belgique
• Discri • Emancipe (ex EPE) • FARCE • F.R.A.J.E. • GoodPlanet Belgium • I.S.B.W.
• ISPPC • La Teignouse • Odysée Formations • Passe Muraille • Pescalune • Promemploi
• RÉSONANCE • RE-SOURCES ENFANCES • RIEPP • Save My Life • Université de Paix

Octobre 2020 - Septembre 2021

Brochure en ligne



Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles
Tél. : +32 (0)2 542 12 11 / Fax : +32 (0)2 542 12 51
info@one.be - ONE.be

Éditeur responsable : Benoît PARMENTIER
N° d'édition : D/2020/74.80/51
DOCBR0050



Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles
et de la Loterie Nationale



Rejoignez-nous sur

ONE.be